



**Sehr geehrte Damen und Herren in den Redaktionen,**

wir bitten um Beachtung und Verbreitung unserer Pressemitteilung zur Antigewaltwoche 2020, die in Rostock unter dem Motto „Zivilcourage hilft“ stattfindet.

**Am 25. November, dem Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen** gehen alljährlich weltweit Menschen auf die Straße, um gegen tausendfache Morde, körperliche und seelische Gewalt an Frauen zu protestieren, auf Missstände in ihren Ländern aufmerksam zu machen und politische und praktische Veränderungen zu fordern, die ein selbstbestimmtes, gewaltfreies Leben von Frauen garantieren.

**Die Anti-Gewalt-Woche 2020 in Rostock** steht unter dem Motto

# „Zivilcourage hilft!“

In **jedem Klassenzimmer** gibt es ein oder zwei Kinder, die häusliche oder sexualisierte Gewalt miterleben oder selbst Opfer werden. Jede dritte Frau wird im Laufe ihres Lebens Opfer von Gewalt. Zahlen und ganz konkrete Ereignisse in unserer Stadt haben uns dieses Motto wählen lassen.

**Achtsam sein, aufmerksam seinen Mitmenschen** gegenüber, egal, ob in der Familie, unter Freund\*innen, bei Kultur und Sport, in Kindergarten, Schule oder Beruf – das hilft Menschen in Not und kann manchmal, wie im März 2020 in Rostock erlebt, sogar Leben retten. Jeder Einzelne kann häusliche oder sexualisierte Gewalt erkennen. Betroffene zu unterstützen, sich der Gewalt zu entziehen, gewalttätige Beziehungen zu beenden - das erfordert Zivilcourage.

Wir möchten Sie gern einladen, über Zivilcourage zu berichten. Im Folgenden haben wir Aktionen und Anlässe dazu für Sie aufgelistet.

**Am 24. November 2020** wird STARK MACHEN e.V. unter Einhaltung der Corona-Bedingungen auf dem Neuen Markt 879 Lichter aufstellen – ein Licht für jede Frau, die im Jahr 2019 in den Unterstützungseinrichtungen von STARK MACHEN e.V. Schutz und Hilfe vor häuslicher oder sexualisierter Gewalt erhalten hat. Die geplanten Reden des Rostocker Oberbürgermeisters Claus Ruhe Madsen, der Gleichstellungsbeauftragten Wenke Brüdgam und der Vorstandsfrau von STARK MACHEN e.V. Insa Evers werden als Videobotschaften über die sozialen Medien geteilt und Ihnen bei Bedarf sicher zur Verfügung gestellt. Wir gehen davon aus, dass alle Genannten auch für Presseanfragen zur Verfügung stehen.

**Ebenso für Presseanfragen offen** ist Anne Schmidt, Grafikdesignerin aus Rostock, die anlässlich des Plakatwettbewerbs „STARK MACHEN“ im Frühjahr ein Plakat für Zivilcourage entworfen und damit auch den Wettbewerb gewann.

**Die Ausstellung „STARK MACHEN“** sollte alle Plakate dieses Wettbewerbs noch einmal zeigen. Coronabedingt kann die Ausstellung im Frauenkulturverein „Die Beginen“ zwar nicht wie geplant eröffnet werden – die Plakate werden aber im Laufe der Anti-Gewalt-Woche im ganzen Stadtgebiet

auftauchen – als dezentrale Ausstellung in Friseursalons, Geschäften und Arztpraxen. Dort werden sie hoffentlich gesehen und regen an zur ganz persönlichen oder auch öffentlichen Auseinandersetzung mit häuslicher und sexualisierter Gewalt. Bis Ende des Jahres sind die Plakate darüber hinaus noch in der Online-Ausstellung [www.starkmachen2020.de](http://www.starkmachen2020.de) zu sehen.

**Am 25. November 2020 wird die neue kommunale** Gleichstellungsbeauftragte der Hansestadt Rostock, Wenke Brüdgam, gemeinsam mit Ulrike Bartel, Geschäftsführerin von STARK MACHEN e.V., vor dem Rostocker Rathaus die international bekannte Fahne von Terre des Femmes gegen Gewalt an Frauen hissen.

**Im Anhang zu dieser Pressemitteilung** haben wir Ihnen Zahlen zu häuslicher Gewalt, Fallbeispiele und Hintergründe zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen zusammengestellt.

**Wie immer können Sie aber gern auf die Hilfsnummern von STARK MACHEN e.V. hinweisen!**

**Frauenhaus Rostock** Tel. 0381-45 44 06 (rund um die Uhr) [frauenhaus@stark-machen.de](mailto:frauenhaus@stark-machen.de)

**Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking Rostock** Tel. 0381-45 82 938  
[interventionsstelle.rostock@stark-machen.de](mailto:interventionsstelle.rostock@stark-machen.de)

**Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking Stralsund** Tel. 03831-30 77 50  
[interventionsstelle.stralsund@stark-machen.de](mailto:interventionsstelle.stralsund@stark-machen.de)

**Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Rostock** Tel. 0381-440 32 90  
[fachberatungsstelle@stark-machen.de](mailto:fachberatungsstelle@stark-machen.de)

**Psychosoziale Prozessbegleitung Rostock** Tel. 0176 568 335 68 [prozessbegleitung@starkmachen.de](mailto:prozessbegleitung@starkmachen.de)

**SeLA - Beratung für Menschen in der Sexarbeit** Tel. 0381-24 37 99 48, [SeLA@stark-machen.de](mailto:SeLA@stark-machen.de)

**STARK MACHEN e.V.**

Geschäftsführung Ulrike Bartel

Ernst-Haeckel-Str. 01 in 18059 Rostock, Tel 0381-44 030 77 , [kontakt@stark-machen.de](mailto:kontakt@stark-machen.de)

[www.stark-machen.de](http://www.stark-machen.de)

[www.facebook.com/starkmachen2020](https://www.facebook.com/starkmachen2020)

[www.instagram.com/starkmachen2020](https://www.instagram.com/starkmachen2020)