



## Newsletter STARK MACHEN e.V. Oktober 2021

---

**Liebe Vereinsmitglieder, Freund\*innen, Kolleg\*innen und interessierte Wegbegleiter\*innen,**

gerade verhandeln SPD und Linke in Mecklenburg-Vorpommern den Koalitionsvertrag für die künftige Landesregierung.

Wir wollen, dass es eine ressortübergreifende Gleichstellungsstrategie gibt und die Istanbul-Konvention zur Verhütung und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und häuslicher Gewalt konsequent umgesetzt wird. Und natürlich sollen eine hochwertige Bildungs-, Betreuungs- und Beratungslandschaft, die Stärkung demokratischer Strukturen und ein klares Vorgehen gegen Antifeminismus und jede Form von Menschenfeindlichkeit nicht nur in einem rot-roten Koalitionsvertrag verankert sein, sondern künftig unseren Alltag prägen.

Wir werden im November für diese Ziele wieder auf die Straße gehen. Mehr zu Aktionen rund um den **25. November, den Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen**, gibt es in diesem Newsletter. Wir hoffen, Euch hier oder dort auf unseren Veranstaltungen zu begegnen!

In diesem Sinne wünsche ich Euch eine gute Lektüre, herzlich,

Ihre/ Eure Ulrike Bartel

---

### **Der Grundstein für ein neues Rostocker Frauenhaus...**

... sollte eigentlich 2021 - also in diesem Jahr - gelegt werden. Doch die Planungen wurden gestoppt, auf Eis gelegt. Auf ihrer Sitzung am 29. September 2021 hat sich die Bürgerschaft der Hansestadt Rostock nun einstimmig für den Neubau ausgesprochen - wir haben auf [www.stark-machen.de](http://www.stark-machen.de) darüber berichtet.

Ergänzen möchten wir gern, dass auch der zuständige **Sozialsenator Steffen Bockhahn** Stellung bezogen hat. Er sagte, dass der Neubau nicht von Fördermitteln abhängen, sondern in den Wirtschaftsplan 2022 aufgenommen und in der mittelfristigen Investitionsplanung berücksichtigt würde. Außerdem: "Bis zur Fertigstellung eines Neubaus werden für konkrete Einzelfälle **barrierefreie Schutzwohnungen** anzumieten sein." (Quelle: [ksd.rostock.de/bi/vo020?VOLFDNR=1021387&refresh=false](https://ksd.rostock.de/bi/vo020?VOLFDNR=1021387&refresh=false))

Damit können wir auch jetzt schon Lösungen für Frauen mit Behinderungen finden, die im Frauenhaus Schutz suchen möchten.

---

# Wissen?

...macht STARK!



am 3. November 2021, 17 Uhr

Zu Gast im Pädagogischen Kolleg,  
Lohmühlenweg 1, 18057 Rostock, Raum 4.4.

## Workshop Cybergrooming

mit Lena Melle, Fachberatungsstelle gegen  
sexualisierte Gewalt

Wir bitten um Einhaltung der 3G-Regeln zum Schutz vor Covid 19.

---

### Cybergrooming und Sharegewalt – sexualisierte Gewalt gegen Kinder im Netz

Immer häufiger nutzen Täter\*innen die Anonymität von Internetplattformen aus, um sich Kindern sexualisiert zu nähern und Übergriffe anzubahnen und zu verüben. Die Stern-TV-Reportage „Angriff auf unsere Kinder“ schockierte im Frühjahr 2021 Eltern und Pädagog\*innen, indem sie aufzeigte, wie häufig und schnell Kinder und Jugendliche von sexualisierter Gewalt im Netz betroffen sind. Dem stehen die Bezugspersonen von Kindern häufig ratlos gegenüber. Gleichzeitig kommt es vermehrt zu Grenzverletzungen und Gewalt unter Jugendlichen über Messenger und Plattformen, mit denen sich Eltern und Einrichtungen überfordert fühlen. Die emotionalen und sozialen Auswirkungen auf die betroffenen Kinder sind oft massiv.

In welcher Form und wie häufig sind Kinder und Jugendliche mit sexuellen Übergriffen und deren Anbahnung im Netz konfrontiert? Welches Wissen und welche Begleitung benötigen Kinder, um die Gefahren zu minimieren? Was kann ich zum Schutz von Kindern beitragen? Wie kann auf digitale Gewalt reagiert werden und wer kann helfen? Diese und andere Fragen rund um das Thema sollen in einem interaktiven Workshop bearbeitet werden.

Mischung aus Inputs, aktiven Methoden und Diskussion/Austausch, Vorstellung von Informationsmaterialien und pädagogischen Materialien - mit [Lena Melle, Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt](#).

[Wissen? ...macht STARK!](#) - ist ein kostenfreies Bildungsangebot für alle Interessierten. Herzlich Willkommen!

---

## Anti-Gewalt-Woche 2021

Wenke Brüdgam hat als Rostocker Gleichstellungsbeauftragte zur gemeinsamen Planung für die Woche vom **22. bis 28. November** aufgerufen und viele engagierte Menschen sind gerade dabei, Aktionen zu planen, Plätzchen zu backen, Texte zu üben...

Im Landkreis Vorpommern Rügen - auch dort ist STARK MACHEN e.V. ja mit der Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking und mit der Beratungsstelle BeLa - langfristige Beratung für Betroffene häuslicher Gewalt - aktiv, ist mit Katrin Schmuhl ebenfalls eine Gleichstellungsbeauftragte in Sachen Anti-Gewalt-Woche aktiv. Dort wurde zum Beispiel ein Film gedreht, auf den wir sehr gespannt sind!

Mehr Infos unter [Termine](#) und ab Anfang November auf unserer [Webseite](#)!

---



## Seu grito - Da war ein Schrei

Olinda ist eine der ältesten und kulturträchtigsten Städte in Brasilien. Und das folgende Lied wird [Marie-Luise Böning](#) am 23. November 2021 während der Aktion "Ein Licht für jede Frau" ab 17 Uhr auf dem Doberaner Platz in Rostock singen. Marie bittet Euch alle, in den Refrain einzustimmen!

Seu grito silenciou.  
Lá no alto em Olinda  
era uma mulher tão linda  
que a natureza criou.

Ela foi morta  
no meio da madrugada  
com um tiro de espingarda  
pela mão do seu amor.

Fico orando  
a Deus peço clemência  
com toda essa violência  
o mundo vai se acabar.

Moro em Olinda  
Canto coco com amor.  
Luto contra a violência  
porque mulher também sou.

Es verstummte ein Schrei.  
Dort im Tal von Olinda  
lebte eine Frau, so schön  
wie nur Mutter Natur sie erschaffen konnte.

Sie wurde ermordet  
mitten in der Dämmerung  
durch den Schuss eines Revolvers  
in der Hand ihres Liebsten.

Ich bete weiterhin  
zu Gott um Barmherzigkeit  
in all der Gewalt,  
die auf dieser Erde geschieht.

Ich lebe in Olinda.  
Ich singe mit Liebe.  
Ich bekämpfe diese Gewalt,  
weil auch ich eine Frau bin.

### Refrain:

Eu sou guerreira mulher -  
mulher guerreira eu sou.  
Eu canto coco em Olinda  
e canto com muito amor.

Ich bin eine Kriegerin -  
eine Frau des Krieges bin ich.  
Ich singe in Olinda  
und ich singe mit viel Liebe.



## Martin im Glück

Warum wir Euch dieses Foto zeigen??? Im August haben wir hier [www.betterplace.org/de/projects/96970-ein-sicherer-ort-fuer-martin](http://www.betterplace.org/de/projects/96970-ein-sicherer-ort-fuer-martin) zu einer Spendenaktion für Martin aufgerufen. Und was wir trotz aller Zuversicht nicht geglaubt hätten - bisher sind schon 3290 Euro für unseren obdachlosen Klienten gespendet worden! Wir danken allen Spender\*innen von Herzen. Und nicht nur wir.

Als Martin hörte, wie viele Menschen tatkräftig an ihn denken, war er sprachlos. Hatte Tränen in den Augen. Denn dass andere etwas für ihn tun, das war er nicht gewohnt. Im September konnte er die ersten Spendengelder in Empfang nehmen. Er hatte uns ganz genau erklärt, was er alles damit vorhatte, welches Material er brauchte, um das alte Wrack instandzusetzen. Und dann.... stand in der vergangenen Woche plötzlich ein strahlender Mensch vor uns - und frischgebackener Besitzer eines voll ausgestatteten mobilen Wohncontainers. Er selbst konnte sein Glück kaum fassen. Ein Bekannter wollte den verkaufen - zu einem unerschwinglichen Preis. Doch Martin hatte ihm einst geholfen. Und in dieser Situation wuchs Martin über sich hinaus. Ihr erinnert Euch vielleicht - er hatte kaum noch Vertrauen in andere Menschen. Doch in diesem Moment erklärte er seine Situation - und bekam tatsächlich Nachlass gewährt. Dann musste der Wohncontainer zu Martin kommen. Martin ging noch einmal los und bat einen Bauern um Hilfe. Der stellte Martins neues Zuhause zum Selbstkostenpreis genau auf den Platz, den Martin in den vergangenen Monaten von Schutt befreit hatte. Und voller Stolz zeigte er uns die Fotos: Luxus! Eine Toilette aus Porzellan! Nach drei Jahren Obdachlosigkeit! Das war das Größte für Martin. Eine richtige kleine Wohnung mit Küche und Bad - in einem mobilen Container.

Jetzt will er buddeln, bevor der Frost kommt. Dann kann er Wasser- und Abwasseranschlüsse legen und einziehen. Sein sicherer Ort, Martin hat ihn mit Eurer Hilfe gefunden. Von Herzen Dank!

---

## Veränderungen bei STARK MACHEN e.V.

In den letzten zwei Monaten durften wir Lisa Zinßer, Sofanit Mahel und Nanne Mieritz in unserem Projekt **BOSS** begrüßen und haben unsere langjährigen Kolleginnen Martina Schwarz aus dem **Frauenhaus** und Silvia Berg aus der Geschäftsstelle verabschiedet. Beiden bleiben unserem **Verein** als Mitglied ehrenamtlich verbunden. Silvia hat ihre Nachfolgerin Martina Monteiro Barros noch eingearbeitet. Mach's gut, Silvia und herzlich willkommen, Martina!

Auch in der **Fachberatungsstelle** wird es eine personelle Veränderung geben: Nach 6 Jahren verabschiedet sich Maja Meister aus ihrer Tätigkeit bei uns – sie wird der Anti-Gewalt-Arbeit jedoch an anderer Stelle treu bleiben. Es freut uns, dass Kathleen Grundmann aus dem Frauenhaus ab November das Team der Fachberatungsstelle verstärken wird.

Und bei **CORA** endet im Oktober die Elternzeitvertretung durch Rena Sakowski und Monique Tannhäuser.

Wir bedanken uns bei all unseren scheidenden Kolleginnen für ihr großes Engagement und all ihre Impulse für die gemeinsame Arbeit und wünschen ihnen alles Gute!

---

## Termine.

Mittwoch, 3.11.2021, 17.00 - 19.00 Uhr, Rostock, - **Wissen? ....macht STARK!** Workshop  
Cybergrooming mit Lena Melle, Pädagogisches Kolleg, Lohmühlenweg 1, 18057 Rostock, Raum 4.4.

Mittwoch, 10.11.2021, 17.00 - 18.30 Uhr, Rostock, **Ehrenamts-Treff**, Beginenhof, Seminarraum A,  
Ernst-Haeckel-Straße 1, 18059 Rostock (Südstadt)

Montag, 22.11.2021, 10 Uhr, Rostock - Die **Fahnen von Terre de Femme** werden anlässlich der Anti-Gewalt-Woche 2021 vor dem Rostocker Rathaus gehisst. **10.30 Uhr** im Rostocker Rathaus  
**Pressegespräch** zum Thema "Gewalt und Sucht"

Montag, 22.11.2021, 16 Uhr, Grimmen - Aktion "**Ein Licht für jede Frau**"- Otto-Krahmann-Str. 1, SOS-Familienzentrum Grimmen, gemeinsame Aktion des SOS-Familienzentrums mit STARK MACHEN e.V. und der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreise Vorpommern Rügen, Katrin Schmuhl, anschließend Gespräche an Thementischen mit Informationen zum SOS-Familienzentrum und zum Hilfenetz für Betroffene häuslicher und/ oder sexualisierter Gewalt

Dienstag, 23.11.2021, 10 Uhr, Rostock - "**Zivilcourage hilft!**" - Plakate für ein gewaltfreies, selbstbestimmtes Leben, Ausstellungseröffnung im **Gemeinsamen Haus**, Henrik-Ibsen-Straße 20, Rostock-Evershagen

ca. 11 Uhr "**Jede\*r braucht ein sicheres Plätzchen**"- Aktion der Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Rostock, Auf dem Scharren, Rostock-Evershagen,  
**15 - 17 Uhr** Kröpeliner Str., "**Jede\*r braucht ein sicheres Plätzchen**" - Aktion der Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Rostock,

**17 Uhr** - "**Ein Licht für jede Frau!**" - Aktion für ein gewaltfreies Leben, STARK MACHEN e.V.  
Doberaner Platz, Rostock

Mittwoch, 24.11.2021, 17 Uhr, Rostock - "**Ein Licht für jede Frau!**"/ **Toitenwinkel**- Aktion des Zukunftsladens Stern macht Platz in Kooperation mit STARK MACHEN e.V., Sternplatz Toitenwinkel (Albert-Schweitzer-Straße/ Straßenbahnhaltestelle Friedensforum)

Donnerstag, 25.11.2021, 9.00-15.30 Uhr, Schwerin, **Interdisziplinäre Opferschutztagung** „Aussage gegen Aussage – (k)ein Grund zur Einstellung des Strafverfahrens wegen häuslicher Gewalt?“, Neustädtisches Palais, Puschkin-Str. 19, Anmeldung unter Angela.koester@sm.mv-regierung.de

Dienstag, 30.11.2021, 19.30 Uhr, Rostock - "**Lass mich los!**", Kurzfilm und Gespräch mit Regisseurin Lena-Brit Amtsberg über ihren Weg aus erlebter Gewalt, Frauenkulturverein "Die Beginen", Heiligengeisthof 3, Rostock

Dienstag, 7. Dezember 2021, 18.00 Uhr, Rostock - "**Erzählungen über Gewalt**" - Schreibworkshop und Erzählcafé. Persönlich über häusliche oder sexualisierte Gewalt sprechen - ein Unding. Betraf, betrifft mich das? Was ist Gewalt? Was ist mir passiert, was passiert mit mir. Sicherer Raum für Ihre Gedanken. Frauenkulturverein "Die Beginen", Heiligengeisthof 3, Rostock

Mittwoch, 8.12.2021 - **Ehrenamtstreff** für engagierte Menschen bei STARK MACHEN e.V., Ernst-Haeckel-Str. 1, 18059 Rostock

---

Der nächste **Newsletter** erscheint im Dezember 2021. Gern könnt Ihr unsere Informationen teilen. Wenn Ihr mehr wissen wollt, guckt gern auf unsere **Webseite** oder folgt uns auf **Facebook** oder **Instagram**.

---

## Impressum.

Newsletter STARK MACHEN  
STARK MACHEN e.V.  
Ernst-Haeckel-Str. 1  
18059 Rostock

e-mail: [ehrenamt@stark-machen.de](mailto:ehrenamt@stark-machen.de)  
website: [www.stark-machen.de](http://www.stark-machen.de)  
Ausstellung: [www.starkmachen2020.de](http://www.starkmachen2020.de)

v.i.S.d.P. Ulrike Bartel, Geschäftsführerin STARK MACHEN e.V., Ernst-Haeckel-Str. 1, 18059 Rostock



# STARK MACHEN

Gemeinsam für ein gewaltfreies  
und selbstbestimmtes Leben.

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)